

PRONTO SOCCORSO: GESTIONE DELLE USTIONI MINORI

GUIDA RAPIDA DI EDUCAZIONE SANITARIA PER IL CITTADINO

Caro paziente, un'ustione è un danno ai tessuti del corpo, in particolare alla pelle o alla mucosa della bocca, causato dal contatto improvviso (anche per un solo istante) con una fonte di calore. Questo opuscolo ti aiuterà a capire come gestire in modo corretto, sicuro ed autonomo a casa le ustioni minori (di primo e secondo grado), evitando di sovraccaricare inutilmente i servizi di pronto soccorso.

COME RICONOSCERE LA GRAVITÀ DI UN'USTIONE

Grado dell'Ustione	Strato Coinvolto e Cause Tipiche	Come si Presenta	Cosa Fare
1° GRADO <i>Superficiale</i>	Interessa solo l' epidermide (lo strato più esterno). Causato da brevi contatti con oggetti caldi o liquidi bollenti (tè, brodo).	La pelle appare arrossata, paonazza e leggermente gonfia , ma integra (senza piaghe o vesciche). Nei giorni successivi si scurisce appena.	Auto-trattamento a casa: Guarisce autonomamente in circa una settimana.
2° GRADO <i>Intermedio</i>	Il danno va più in profondità e colpisce il derma . Causato da contatti termici più prolungati o intensi.	Oltre all'arrossamento e al gonfiore, nel giro di 1 o 2 giorni si formano delle bolle piene di liquido chiaro (chiamate <i>flittene</i>).	Auto-trattamento a casa: Richiede medicazione antibiotica. NON bucare mai le bolle!
3° GRADO <i>Grave</i> (Escluso da questa guida)	Interessa tutti gli strati della pelle. Causato da incendi, incidenti stradali o sul lavoro.	La pelle assume un aspetto nerastro o carbonizzato dovuto alla morte (necrosi) dei tessuti.	URGENZA MEDICA: Richiede immediato trattamento in ospedale. Non curare a casa!

ATTENZIONE ALLE CONCAUSE

Nota del medico - Le altre cause di ustione: Ricorda che la pelle può essere danneggiata non solo dal calore (fuoco, vapore, liquidi), ma anche da: **1) Freddo estremo** (ghiaccio o gas refrigerati come azoto liquido); **2) Agenti chimici domestici** (acido solforico, acido cloridrico, soda o potassa caustica usati per pulire gli scarichi); **3) Elettricità** (scosse elettriche); **4) Radiazioni** (raggi ultravioletti solari).

PRIMO SOCCORSO: COSA FARE IMMEDIATAMENTE

- 1 Rimuovi subito i vestiti** sopra la parte lesionata: gli indumenti trattengono calore o sostanze chimiche tossiche e caustiche, prolungando il danno.
- 2 Esponi la parte all'acqua corrente del rubinetto:** l'acqua deve essere a **temperatura ambiente**. Questo raffredda immediatamente i tessuti senza aggravarli e lava via lo sporco o i residui chimici.
- 3 Lava delicatamente con comune sapone** se la parte è sporca (si procede esattamente come per una comune escoriazione superficiale o una contusione).
- 4 Asciuga tamponando delicatamente** con una garza sterile o un panno perfettamente pulito (senza sfregare).

COSA NON FARE ASSOLUTAMENTE (ERRORI DA EVITARE)

- **NON applicare prodotti alimentari:** Contrariamente alle credenze popolari, è dannoso mettere sulla scottatura farina, burro, oli di varia natura o lardo.
- **NON usare disinfettanti:** Non vanno applicati sulla lesione fresca subito dopo il lavaggio.
- **NON bucare o spremere le bolle:** Le flittene delle ustioni di secondo grado devono essere lasciate al loro decorso naturale.
- **NON usare il comune cotone idrofilo (ovatta):** Le fibre del cotone non sono coese e, in caso di ulcerazione o piaga, si appiccicherebbero dolorosamente al derma.

COME CURARE L'USTIONE A CASA

- **Applica una pomata antibiotica** a base di *sulfadiazina argantica* (ad esempio il **Sofargen**, in crema o spray). Fai attenzione a tenerla lontana dagli occhi.
- **Esegui un bendaggio** coprendo la ferita con comuni **garze sterili** ben coese per proteggerla da polvere e batteri.
- **Se la bolla si rompe da sola:** Non disperare, lava delicatamente la ferita, applica la pomata antibiotica alla sulfadiazina argantica e copri con un nuovo bendaggio sterile.
- **In caso di scottature solari (raggi UV):** Spesso interessano aree molto estese del corpo. Puoi trovare un sollievo immediato dal dolore facendo un **bagno in vasca con acqua tiepida e mezzo bicchiere di bicarbonato di sodio**.
- **Tempo di guarigione:** Se segui queste istruzioni con cura, un'ustione minore guarisce spontaneamente in circa **una settimana**.

QUANDO CONTATTARE IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE

Sebbene le ustioni minori possano essere gestite comodamente a casa tua, ti chiedo di **contattarmi o venire in studio** se l'ustione dovesse rivelarsi particolarmente profonda, oppure se colpisce aree sensibili del corpo, quali: il **volto**, i **genitali** o le **pieghe cutanee** (come le ascelle e l'inguine).